***Article on the EUPHA research report on the harms of e-cigarettes***

***Completed by Nikita Demidovich, group: NKAbd-01-22***

Do you know about the harms of electronic cigarettes? Have you thought about it?

I studied the EUPHA research report that came out in August 2018 about e-cigarettes, which included data from **several different studies** about their harms, the impact on society and their legal regulation[[1]](#footnote-1). And in this article, I would like to share with you the most interesting and important information from it.

This report is based on studies conducted in different countries between 2006 and 2018 using different methods: surveys, statistics and others[[2]](#footnote-2).

According to this report, e-cigarettes are just as harmful to health as regular cigarettes. Consumption of all tobacco products, including e-cigarettes, has been shown in numerous studies to be highly addictive to nicotine and harmful to the cardiovascular, bronchopulmonary and other systems of the human body. And personally, I found it particularly interesting that tobacco companies themselves actively generate research on the harms of e-cigarettes: 76% of articles published from 2008 to 2018 about e-cigarettes were created with input from the tobacco industry[[3]](#footnote-3). In addition, the studies referred to in this report showed that e-cigarette use was associated with an increased risk of stroke and myocardial infarction[[4]](#footnote-4)[[5]](#footnote-5). Thanks to this report, we can also see that e-cigarettes are not effective in quitting smoking[[6]](#footnote-6).

In summary, I can say that this research report will make many people think about the harms of smoking e-cigarettes and will also help as many people as possible to learn about the many benefits of quitting smoking. In my opinion, it does a great job and I think you should read it to save yourself and your loved ones.

Перевод:

***Статья об исследовательском отчете EUPHA о вреде электронных сигарет***

***Выполнил Никита Демидович, группа: НКАбд-01-22***

Знаете ли вы о вреде электронных сигарет? Задумывались ли вы об этом?

Я изучил вышедший в августе 2018 года исследовательский отчет EUPHA об электронных сигаретах, в который вошли данные **нескольких различных исследований** об их вреде, влиянии на общество и их правовом регулировании. И в этой статье я хотел бы поделиться с вами самой интересной и важной информацией из него.

Этот отчет основан на исследованиях, проведенных в разных странах в период с 2006 по 2018 год с использованием различных методов: опросов, статистики и других.

Согласно этому отчету, электронные сигареты так же вредны для здоровья, как и обычные сигареты. Потребление всех табачных изделий, включая электронные сигареты, как показали многочисленные исследования, вызывает сильное привыкание к никотину и наносит вред сердечно-сосудистой, бронхолегочной и другим системам организма человека. И лично мне особенно интересным показался тот факт, что табачные компании сами активно генерируют исследования о вреде электронных сигарет: 76% статей об электронных сигаретах, опубликованных с 2008 по 2018 год, были созданы при участии табачной промышленности. Кроме того, исследования, упомянутые в этом докладе, показали, что использование электронных сигарет связано с повышенным риском инсульта и инфаркта миокарда. Благодаря этому отчету мы также можем убедиться в том, что электронные сигареты не являются эффективным средством для отказа от курения.

Подводя итог, я могу сказать, что этот исследовательский отчет заставит многих людей задуматься о вреде курения электронных сигарет, а также поможет как можно больше людям узнать о многочисленных преимуществах отказа от курения. На мой взгляд, в нем проделана большая работа, и я думаю, что вам стоит прочитать его, чтобы спасти себя и своих близких.

1. Glantz SA, Bareham DW. E-cigarettes: use, effects on health, risks, and policy implications. Ann Rev Public Health. 2018;39;28.1-28.21. [↑](#footnote-ref-1)
2. Glantz SA, Bareham DW. E-cigarettes: use, effects on health, risks, and policy implications. Ann Rev Public Health. 2018;39;28.1-28.22. [↑](#footnote-ref-2)
3. Pisinger Ch, Godtfredsen N, Bender А. A conflict of interest is strongly associated with tobacco industry–favourable results, indicating no harm of e-cigarettes. [↑](#footnote-ref-3)
4. Deborah Brauser e-Cigarettes Linked to Increased Stroke, MI Risk — Medscape — 2019 Feb 05. [↑](#footnote-ref-4)
5. Middlekauff HR, Gornbein J. Association of electronic cigarette use with myocardial infarction: persistent uncertainty. Am J Prev Med. 2018;56(1):159-160. [↑](#footnote-ref-5)
6. Электронные системы доставки никотина и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином. Доклад ВОЗ. FCTC/ COP/7/11 август 2016 г. Electronic Nicotine Delivery Systems and Electronic Non-Nicotine Delivery Systems (ENDS/ENNDS) Report by WHO. FCTC/ COP/7/11 August 2016. (In Russ.). https://www.who.int/fctc/cop/cop7/FCTC\_COP\_7\_11\_RU.pdf [↑](#footnote-ref-6)